

ピラティス教室

参加者募集!



体幹を鍛えるエクササイズです。

フィットネスインストラクター
加藤 理香 先生

① 7/1・8・15・22・29
13時30分～14時30分
3,000円(5回分)

② 8/5・19・26・9/2・9
13時30分～14時30分
3,000円(5回分)

③ 7/1～9/9 まで
13時30分～14時30分
5,000円10回コース

持ち物 運動しやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット

場 所 羽島市運動公園 (FUKUJU スポーツパーク)多目的ルーム
羽島市正木町大浦 602 TEL058-392-8708

先着

12名様

〈定 員〉 各コース 12 名程度 ※先着順となります。

お申込みは、①②③のいずれかのコースをお選びください。

また、申込みの際に参加費をお支払いください。

〈そ の 他〉 ・施設整備等または、指導者の都合により開催日時を変更する場合があります。
・欠席される場合は、必ず事務局までご連絡下さい。※但し、欠席された場合は、返金いたしません。

申込先 〒501-6224 羽島市正木町大浦 602 番地 NPO 法人羽島市スポーツ協会事務局
TEL 058-392-8708 ・ FAX 058-322-2282 締切 令和 7 年 6 月 27 日(金)

アドレス sp7v3b99@star.ocn.ne.jp

切り取り線

◆◆◆令和 7 年度 NPO 法人羽島市スポーツ協会ピラティス教室 申込書◆◆◆

※①から③のご希望のコースに○をつけてください

氏 名		① 5 回コース 3,000 円(前半)	
住 所	〒 —	② 5 回コース 3,000 円(後半)	
電話番号		③ 10 回コース	
メールアドレス		5,000 円	